

PSH NACHRICHTEN

Der Verein im Herzen der Bult

**STELLENAUS-
SCHREIBUNGEN**

**DELEGIERTEN-
VERSAMMLUNG**





Dabeisein ist einfach.

 **Sparkassen-
Sportfonds Hannover**

sparkasse-hannover.de

Wenn der Vereinssport in der Region nachhaltig gefördert wird.

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

Jetzt online bewerben:
www.sparkassen-sportfonds.de

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
Hannover**

LIEBE MITGLIEDER, LIEBE SPORTSFREUNDE DES PSH,

in diesen Zeiten, wo uns weltweit das COVID-19-Virus bedroht und uns enorme Einschränkungen abverlangt, wünschen und hoffen wir sehr, dass Sie gesund sind.

Die Sportwelt stand still. Punktspiele in allen Ligen wurden als beendet erklärt - unabhängig des Tabellenplatzes. Im März musste die Tischtennis-Saison für die drei Mannschaften sofort enden, ebenso die Wettbewerbe der Abteilung Tennis, der Abteilung Tanzen und der Weiteren mehr. So musste die Tanz-Sparte TTC Gelb-Weiß, ihren 35. Tanztreff, den sie alljährlich mit viel Engagement organisiert hatte, erstmalig in seiner Geschichte absagen. Der wiedervorgesehene Spiele-Nachmittag konnte nicht stattfinden. Hallensport in und um Hannover wurde nicht erlaubt. Deshalb musste das Training in allen Sportarten ruhen. Bedauerlicherweise durften die PSH Nachrichten aus wirtschaftlichen Erwägungen nicht gedruckt werden.

Inzwischen sind die ersten Lockerungen für den Sport in Kraft getreten. Für den PSH heißt das, zu 60% dürfen die Sportangebote umgesetzt werden. Allerdings mit Auflagen für Alle: Hygienemaßnahmen beachten, Abstand halten und einen Mund-Nasen-Schutz tragen. In Räumen, wie dem kleinen Saal, müssen die Fenster geöffnet sein. Hervorzuheben sind die entstandenen 12 Online-Sport-Angebote. Die kleinen Videos finden Sie auf YouTube.com, indem Sie unter „Abos“, anschließend „PSH Bult“ suchen.

Jetzt sind wir wieder da und möchten Ihnen liebe Leserinnen und liebe Leser, Sie in dieser Ausgabe auf einige Artikel besonders hinweisen. Sicher warten viele von Ihnen auf das erste Zwischenergebnis zur anonymen Mitgliederumfrage. Einen kurzen Abriss finden Sie in dieser Ausgabe. Da die Umfrage verlängert worden ist bis zum 15.10.2020, können Sie noch teilnehmen, soweit noch nicht geschehen. Den Link finden Sie in der Mail vom 23.07.2020.

Erfreulich ist, dass erstmals die Musterturnschule Hannover (HTM) in diesem Heft über ihre Sportangebote berichtet. Denn wie Ihnen bekannt ist, gehört die HTM seit der Fusion, ab 01. Januar 2020, als Abteilung HTM zum PSH-Verein. An dieser Stelle: Herzlich Willkommen!

Über einen glänzenden Parkettboden freuen sich die Mitglieder des TTC Gelb-Weiß-Hannover. Lesen Sie hierzu deren Beitrag.

Wo Sie diese PSH-Nachrichten lesen, sei es Daheim, auf der Terrasse oder gemütlich bei einem Kaffee, wir wünschen Ihnen viel Freude damit.

Bleiben Sie
Gertraude König

Inhaltsverzeichnis

Einladung Delegiertenversammlung	4
Mitgliederumfrage	5

Aus den Abteilungen:

Tanzen	6,7
Bridge	8-9
Tennis	10
Fit & Vital	11
Pressemitteilung	12
Musterschule	14-19

Blicke in die Vergangenheit	20
Stellenangebote	22-24
Termine & Glückwünsche	25
Rätselspaß	26-27
Sportangebote	28-29
Ansprechpartner Abteilungen	30
PSH Ansprechpartner	31

An alle Mitglieder des Vereins



Einladung zur ordentlichen Delegiertenversammlung 2020

Sehr geehrtes Mitglied,
unserer ordentliche Delegiertenversammlung 2020 findet statt am:

Samstag, den 21. November 2020 um 10:00 Uhr

Ort: PSH Vereinsheim, Bischofsholer Damm 121

Auf der Tagesordnung stehen folgende Themen:

- a) a) Begrüßung und Ehrungen
- b) b) Genehmigung der Tagesordnung
- c) c) Bericht des Vorstandes
- d) d) Entgegennahme von Geschäftsbericht und Jahresabschluss des Vorstandes
- e) e) Bericht der Kassenprüfer
- f) f) Entlastung des Vorstandes
- a) g) Neuwahl des Vorstandes a. Vorsitzende(n)
- b) b) Stellvertretende(n) Vorsitzende(n)
- c) c) Bereich Finanzen
- d) d) Bereich Sport
- e) e) Bereich Schriftführer(in)
- f) f) Bereich Medien und Öffentlichkeitsarbeit
- g) g) ggf. weitere Positionen
- i) h) Wahl der Kassenprüfer(innen)
- j) i) Genehmigung des Haushaltsplans
- k) j) Verschiedenes a. Anträge

Jeder Antragsberechtigte kann bis spätestens eine Woche vor dem Tag
(14. November 2020) der Versammlung beim Vorstand schriftlich beantragen,
dass weitere Anträge nachträglich auf die Tagesordnung gesetzt werden.

Aufgrund der Corona Verordnungen, bitten wir um eine vorzeitige Anmeldung per Telefon
oder per E-Mail. Ein Tragen vom Mundschutz ist an diesem Tag unabdingbar.

Mit freundlichen Grüßen
Sascha Wichert
1. Vorsitzender

MITGLIEDERUMFRAGE

Heute stellen wir im ersten Teil Ergebnisse der zurzeit stattfindenden Mitgliederumfrage vor. Bisher beteiligten sich knapp 200 Sportler*innen und geschrieben sind 200 Kommentare. Auch dort stellen wir Ihnen den einen oder anderen vor. Den Abschlussbericht lesen Sie in der Dezember Ausgabe PSH Nachrichten 2020, da die Befragung verlängert ist bis zum 15.10.2020. Also noch können Sie sich beteiligen. Es wäre wünschenswert, zumal Ergebnisse helfen das eine oder andere im Verein zu ändern und zu verbessern. Danke für Ihre Mithilfe.

Nicht zu allen Fragen lesen hier die Zahlenergebnisse, das würde einfach den Rahmen sprengen. Daher nur ein Auszug aus dem Ganzen.

57,92 % der Mitglieder beim Postsportverein (PSH) sind länger als drei Jahre im Verein, davon 57,68 % weibliche und 42,31% männliche Personen.

Den größten Zulauf an Mitglieder sind in der Abteilung Tennis (24,04%), gefolgt von der Abteilung Tanzen (20,22%).

Ein großes Lob an alle Übungsleiter, die mit 49,18% an der Spitze liegen und zwar bei der Fragestellung: 'was Dir in unserem Verein besonders gefällt'.

Neben den Sportangeboten beschäftigt sich die Frage, ein Sportverein lebt vom Miteinander. Hier wünschen sich 36,80% gesellige Nachmittage oder Abendveranstaltungen. 35,19% freuen sich auf Mitgliederevents (Wanderungen und Radtouren). Gefolgt von 34,57 %, die auf Vorträge zu den Themen Gesundheit, Ernährung gespannt sind.

Kommentare

Anregung Mitglied: Workshops

Antwort PSH: Wird es ab Herbst geben. Einladungen folgen demnächst per E-Mail

Anregung Mitglied: Walking

Antwort PSH: Wir planen gerade einen Nordic Walking Kurs- Hierfür sind auch schon die Materialien eingetroffen.

Anregung Mitglied: Alternativen für 1-5jährige

Antwort PSH: Das Kindersportzentrum ist auch hier in Planung. Allerdings fehlt es noch an Geldern und Übungsleiter/innen.

Anregung Mitglied: Das man auf die neuen Fusionsmitglieder eingeht und sie nicht ignoriert

Antwort PSH: Wir bemühen uns jeden Tag jedes Mitglied im Verein abzuholen und mitzunehmen. Gerade zu Corona Zeiten haben wir sehr viele Info Mail rausgeschickt, die viele schon genervt haben. Vorschläge werden immer aufgenommen und versucht umgesetzt. Ein Ignorieren von HTM Mitgliedern weisen wir von uns, da wir immer gesprächsbereit sind.

(Die Ergebnisse sind auf dem Mitglieder Fragebogen entnommen)

„Arbeite, als bräuchtest du kein Geld; liebe, als wärst du nie verletzt worden; tanze, als würde niemand zuschauen.“

Satchel Paige

Einladung zur Abteilungsversammlung 2019/2020 des TTC Gelb-Weiss Hannover

Wann? 07. Oktober 2020 um 19:00 Uhr
Wo? Großer Saal im Vereinsheim des
Postsportvereins Hannover e.V.,
Bischofsholer Damm 121
30173 Hannover

Liebe Mitglieder,
hiermit lade ich Sie / Euch recht herzlich zur nächsten
Abteilungsversammlung des TTC Gelb-Weiss im Post-
sportverein Hannover e.V. ein.
Um die Interessen aller Mitglieder berücksichtigen
zu können, ist es sehr wünschenswert, wenn auf der
Abteilungsversammlung wieder viele Mitglieder anwe-
send sind. Nur gemeinsam können wir erreichen, dass
unsere Abteilung und damit unser Verein weiterhin er-
folgreich besteht.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Ehrungen
2. Bericht der Abteilungsleitung und Aussprache
3. Kassenbericht und Bericht über die Kassenprüfung
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Genehmigung des Haushaltsvoranschlags 2021
6. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
7. Verschiedenes

Jeder Antragsberechtigte kann bis spätestens eine Wo-
che vor dem Tag der Versammlung bei der Abteilungs-
leitung schriftlich beantragen, dass weitere Anträge
nachträglich auf die Tagesordnung gesetzt werden. Zu
Beginn der Versammlung wird dann die Tagesordnung
entsprechend ergänzt.

Den Jahresbericht 2019 der Abteilungsleitung (Stand
März 2020) können Sie / könnt Ihr auf der Internetsei-
te des PSH <https://www.psh-bult.de/> unter Vereinsle-
ben – Mitgliederportal einsehen. Dazu bitte nach dem
Login in das Mitgliederportal auf der Seite „Dokumente“
den Ordner „Allgemeine Dokumente“ öffnen. Im darin
befindlichen Ordner „Abteilung Tanzen“ ist der Jahres-
bericht hinterlegt.

Viele Grüße,
Eure Simone Welge

Abteilungsleitung
vorstand@ttc-gelb-weiss.de

Online-Fitnessgruppe läuft weiter!

In den vergangenen Monaten haben Trainer und Tän-
zer einiges an Erfahrung im Online-Unterricht ge-
sammelt. Das ersetzt natürlich kein echtes Training im
Saal, welches erfreulicherweise wieder möglich ist. Ein
digitales Angebot als Ergänzung zum regulären Tanz-
training hat sich jedoch bewährt und wird weiterhin be-
stehen bleiben: Die Online-Fitnessgruppe. Diese trifft
sich immer mittwochs um 19:30 Uhr über Zoom und
macht ein ca. 60-minütiges Workout. Die Teilnehmer
benötigen dafür eine Matte und ein Getränk. Ab und zu
wird für die Übungen ein Fitnessband oder ein kleines
Gewicht (z.B. gefüllte Wasserflasche) genutzt. Fitness-
band und Gewicht sind aber nicht zwingend notwendig.

Nächste Dance Night erst 2021

Aufgrund der unsicheren und dynamischen Planungs-
lage hat sich die Abteilungsleitung schweren Herzens
dafür entschieden, alle Dance Nights in diesem Jahr
abzusagen. Wir hoffen sehr, dass im nächsten Jahr
die Veranstaltungsreihe als Treffpunkt für Tänzer und
Nicht-Tänzer wieder stattfinden kann.

Auch weitere Veranstaltungen wie die traditionelle
Weihnachtsfeier und das Grünkohlessen werden in
diesem Jahr leider nicht durchgeführt.



Parkett-Renovierung im großen Saal

Die trainingsfreie Zeit im Mai wurde spontan genutzt,
um die schon länger diskutierte Überarbeitung des Par-
ketts im großen Saal durchführen zu lassen. Der Boden
wurde geschliffen, neu verkittet und geölt. Somit gibt es
jetzt keine losen Stellen, Wölbungen und Fugen mehr :)
Der Einsatz von Öl oder Wachs auf dem Boden sollte
nun nicht mehr nötig sein. Wir bitten Euch daher, darauf
zu verzichten. Vielen Dank!

Die geölte Oberfläche verhindert das Eindringen von
Feuchtigkeit und erleichtert die Reinigung und Pflege,
macht aber den Boden natürlich nicht „wasserfest“,
wodurch sich die Verwendung von viel Wasser bei der
Parkettpflege von selbst verbietet. Parkett sollte immer
nebelfeucht, nie nass gewischt werden, da sonst Schä-

den durch Holzquellung entstehen können.
Reinigung und Pflege lassen sich mit einer Holzboden-
seife bzw. Reinigungsmittel für geölte Holzoberflächen
durchführen. Andere Reinigungsmittel dürfen nicht ver-
wendet werden, da sie das Öl aus dem Parkett auswa-
schen.

Bitte berücksichtigt die Reinigungshinweise, solltet ihr
mal etwas im großen Saal zu reinigen haben. Das Par-
kett sagt Danke! :)

Hinter den Kulissen

Die vergangenen Monate waren für uns alle sehr he-
rausfordernd. Auch die Arbeit im Verein bestand auf
einmal aus ganz neuen Aufgaben, nachdem wir Mitte
März sehr plötzlich alle Gruppen, Tanzkurse und Ver-
anstaltungen bis auf Weiteres absagen mussten. In
zahlreichen Sitzungen, WhatsApp Chats und E-Mails
haben wir seither die aktuelle Lage diskutiert und dar-
aus resultierende Möglichkeiten und Grenzen von Ver-
einsangeboten eruiert.

Bereits im April konnten einige Online-Trainingsan-
gebote organisiert werden. Darunter waren sowohl
Live-Trainings, als auch Lehrvideos zu Figuren und
Tanztechnik, welche extra von unseren Trainern erstellt
wurden.

Ebenfalls bereits im April sammelten wir Ideen zur Wie-
deraufnahme des Trainingsbetriebes. Diese galt es re-
gelmäßig mit den Empfehlungen des DTV, des Landes
Niedersachsen und des Bundes abzugleichen und ein
entsprechendes Hygienekonzept abzuleiten.

Seit Mitte Juni konnten wir diese Ideen nutzen, um
Schritt für Schritt den Trainingsbetrieb im Verein wie-
der aufzunehmen. So entstand unter anderem eine
Doodle-Abfrage zur wöchentlichen Vergabe von festen
Zeiträumen für freies Training, um die maximal erlaubte
Zahl von anwesenden Personen im Saal zu gewähr-
leisten. Inzwischen sind wieder flexible freie Trainings-
zeiten erlaubt. Allerdings müssen die Tänzer nach wie
vor eintragen, zu welchen Zeiten sie trainieren.



Für die Gruppentrainings gibt es noch immer zum Teil
veränderte Trainings- und Zeitpläne. Ein Gruppen-
oder Partnerwechsel ist nicht möglich. Zur Wahrung
des Mindestabstandes stehen Hütchen zur Kennzeich-
nung der Tanzbereiche zur Verfügung.

Ein ganz herzliches Dankeschön geht an unsere en-
gagierten **Trainer für die Trainingsalternativen** und
ihre Bereitschaft flexibel auf die Umstände zu reagie-
ren, an **alle disziplinierten Tänzer** für das Einhalten
der notwendigen Beschränkungen und an alle fleißigen
ehrenamtlichen Helfer, die in den letzten Monaten den
Verein organisatorisch unterstützt haben.





Eine Bären-Reise

Auf die Frage „wollen wir einmal in der Bärenrunde an einem Turnier teilnehmen“, ist die Antwort schnell gefunden. Acht Spielerinnen aus der Anfängergruppe machen sich auf, am Dienstag im Kursana zu spielen.

Etwas Aufregung ist schon zu spüren als sie sich im Foyer treffen. Gemeinsam schlendern sie zum Festsaal und fühlen sich nicht allein. Andere Spieler sind bereits vor Ort, die Tische zum Bridge spielen vorbereitet. Nachdem wir,

die PSH Spieler ihren Platz gefunden haben, warten sie ab. Frau von Usklar, Turnierleitung von der Bärenrunde, begrüßt alle herzlich. Uns erklärt sie einige Regeln. So bleibt das Paar, das auf der Achse Nord/Süd spielt, während des gesamten Turniers am Tisch sitzen. Ost/West muss wandern, während die Spielboards nach zwei Spielen zum nächsten Tisch gebracht werden. Der Zettel zum Aufschreiben, welcher Kontrakt ist gefunden, wie ist das Ausspiel, ist der Kontrakt erfüllt und ganz wichtig, die Anzahl der Punkte zu notieren. Insgesamt dauert das Turnier am Dienstag von 15:00 – 18:30 Uhr. Die Ergebnisse lesen wir später auf der Homepage der Bärenrunde. Zu erwähnen ist noch, das Nord/Süd eine Wertung nach Punkten bekommt und Ost/West gesondert ebenfalls. Unser Abschneiden nach Punkten ist gar nicht schlecht: Platz 1 bis Platz 3. Doch wichtiger ist: es hat uns viel Spaß gemacht.

Gertraude König

Der etwas andere Spieltag

Immer wieder zu beobachten dass sich die Gruppe der Anfängerinnen am Dienstag- oder Freitagnachmittag zum Bridge spielen im kleinen Saal treffen.

Doch seit Januar 2020 gibt es am Freitag Änderungen. Bernd Redlich hat ein Turnier vorbereitet und leitet dies als Turnierleiter. Gespielt werden die Boards vom Club-Turnier am Donnerstag. Ebenso liegen die Punktzettel bereit auf denen die Ergebnisse und die Verteilung der 52 Karten notiert werden. „Oh nee – wieder ein Turnier“ ist im Flüsterton zu hören. Doch die Mehrheit begeistert sich für die neue Spielform am Freitag. „so lerne ich endlich das Aufschreiben“, meint Annette. Dennoch ist die Anspannung und Aufregung im Raum zu spüren oft mit Gedanken begleitet `hoffentlich reize ich richtig`?

Doch mit Beginn gegen 16:10 Uhr ist es mucksmäuschenstill im Raum, ab und zu durch ein Flüstern unterbrochen. Bald ist der Kontrakt zwischen den Paaren gefunden, denn Bridge ist ein Paarspiel. Eingeteilt in die Achse Nord/Süd und Ost/West. Das Ausspiel erfolgt so dass der Dummy ihre 13 Karten für die anderen drei Spielerinnen sichtbar auf den Tisch legt. Nur durch die

Ansage ihrer Partnerin darf sie die geforderte Karte spielen. Das faszinierende Kartenspiel Bridge fesselt die Spielerinnen im Raum. Erst gegen 19:00 Uhr steigert sich die Spannung und eine gewisse Erwartungshaltung: alle warten auf das Ergebnis. Oft spielt dies allerdings nur eine Nebenrolle, denn sie lernen noch und freuen sich auf den nächsten Freitag.

Gertraude König

Kleines 1x1 vom Bridge

Dummy bedeutet:

Die Reizung ist abgeschlossen, der Kontrakt ausgemacht und damit der Alleinspieler gefunden. Damit wird der Partner zum Dummy. Ist das Ausspiel erfolgt, legt der Dummy seine Karten offen auf den Tisch. Damit sind die Spielkarten für den Partner und die Gegenspieler zu sehen. Damit bestimmt der Alleinspieler welche Karte der Dummy zum Stich zugeben darf. Das heißt, der Alleinspieler dirigiert seine und die Karten des Dummys.

An die
Mitglieder der
Abteilung Bridge

Einladung zur Abteilungsversammlung 2020

Liebes Mitglied,
wir laden Sie herzlich ein zur Abteilungsversammlung unserer Abteilung Bridge:

Donnerstag, 29. Oktober um 15 :45 Uhr
Ort: Vereinsheim im kleinen Saal

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Protokoll der Abteilungsversammlung 2019
3. Bericht der Abteilungsleitung
4. Bericht der Abteilungskassenprüferinnen
5. Entlastung der Abteilungsleitung
6. Wahlen der Delegierten und Ersatzdelegierte
7. Vorstellung Haushaltsplanentwurf 2020/2021
8. Spielbetrieb
9. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
10. Verschiedenes

Jeder Antragsberechtigte kann bis spätestens eine Woche vor der Versammlung bei der Abteilungsleitung schriftlich beantragen, dass weitere Anträge nachträglich auf die Tagesordnung gesetzt werden. Zu Beginn der Versammlung wird die Tagesordnung entsprechend ergänzt.

Mit freundlichem Gruß
Bernd Redlich
(Abteilungsleitung)

Das Club-Turnier Bridge beginnt um 16:30 Uhr



Die Tage werden wieder kürzer und die Sommersaison neigt sich schon langsam wieder dem Ende. Durch Corona hatten wir dieses Jahr leider einen holperigen Start.

Dank Hilfe von einigen Mitgliedern konnten wir die Plätze trotz Corona Einschränkungen herrichten und somit pünktlich starten, als Tennis spielen wieder erlaubt war. Da zunächst nur Einzel spielen erlaubt war und keine Gruppentreffen erlaubt waren, haben wir auf die offizielle Saisonöffnung verzichtet.

Aufgrund von Corona konnte zu Beginn der Saison der Arbeitseinsatz zur Frühjahrsinstandsetzung nicht stattfinden. Daher haben wir uns entschieden, dass es keine „verpflichtenden“ Arbeitseinsätze in 2020 geben wird. Trotzdem freuen wir uns auf eine rege Teilnahme am 24.10.20 11 Uhr, um die Plätze winterfest zu machen.

Um trotzdem ein geselliges Event stattfinden zu lassen, planen wir am 27.09. 12 Uhr ein Mixed-Spaß-Turnier für alle Mitglieder ab 14 Jahren zu organisieren. Dazu wird es noch weitere Informationen per Mail geben sowie Aushänge am Clubhäuschen.

Für die Kinder und Jugendlichen wird im August, organisiert durch unsere Trainer Christian, Hendrik und Marie, ein 4-tägiges Feriencamp stattfinden. Danke an Ivka, die sich um das leibliche Wohl der Teilnehmer kümmert.

Des Weiteren gabes in diesem Jahr das erste Mal die Gelegenheit auch in den Sommerferien zu trainieren. Danke an Christian, der sich um die Organisation gekümmert hat. Ebenso kümmert sich Christian, um die Koordination

des Schnuppertrainings, welches wir in diesem Jahr das erste Mal durch Flyer und auf der Homepage beworben haben. Das Angebot wurde gut angenommen und wir konnten schon einige neue Mitglieder gewinnen. Das macht Mut für die Zukunft. Weiter so! :)

Beim Punktspielbetrieb haben wir einige Mannschaften auf eigenen Wunsch hin aufgrund von Corona vom Spielbetrieb abgemeldet. Die meisten Mannschaften nehmen jedoch am Spielbetrieb ohne Auf- und Abstieg teil. Die Erwachsenen sind bereits vor den Ferien gestartet und setzen ihre Spiele im September fort. Die Kinder und Jugendlichen haben einen zeitlich engen Spielplan ab Ende August.

Diese Saison mussten wir unsere LK Turniere leider auf drei beschränken, da zunächst keine Turniere ausgerichtet werden durften. Alle drei Turniere waren aber mit 40 bis 67 Teilnehmern voll ausgebucht.

Für die Kinder und Jugendlichen hat sich die Tennisabteilung in Absprache mit den Trainern entschlossen das Training ab kommenden Winter finanziell zu unterstützen. Kinder und Jugendliche zahlen anstatt 340 Euro nur noch 295 Euro. Des Weiteren ist es ab der Wintersaison für alle Trainierenden möglich an den Tagen, an denen kein Training stattfindet, zu der eigenen Trainingszeit frei in der Halle zu spielen. Hierfür möchten wir uns recht herzlich bei Uwe Kehler bedanken, der das freie Spielen möglich gemacht hat.

Für die Wintersaison werden wir wieder 6 Erwachsenenmannschaften melden.

Eine schöne restliche Sommersaison mit hoffentlich gutem Wetter, Daniel und Steffi



Neuer Start

Bedingt durch das Corona-Virus mussten leider alle geplanten Aktionen abgesagt oder verschoben werden. Dazu gehörten die von Erika Scholz geplanten Radtouren und Wanderungen sowie das Spargelessen in der Südseite.

Doch nun folgt ab November ein Neustart mit zunächst zwei Veranstaltungen. Geplant, organisiert und durchgeführt von Erika Scholz. Sie freut sich auf eine rege Teilnehmerzahl und wir wünschen vorab Gutes gelingen mit viel Spaß und natürlich trockenem Wetter.

Deister-Wanderung

Samstag, 07.11.2020

Treffen auf dem Parkplatz vor dem Vereinsheim PSH

Anmeldungen wie immer bei Erika Scholz

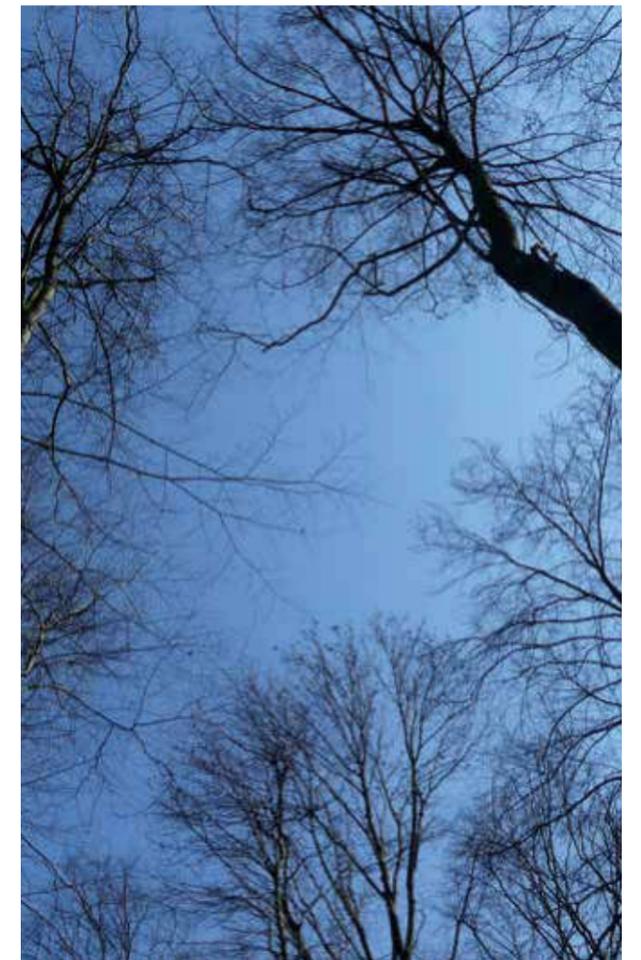
Grünkohlessen

Samstag, 28.11.2010

Beginn um 13:00 Uhr

Gaststätte vom SV Arminia Hannover, Bischofsholer Damm

Nach dem Essen folgt eine Wanderung
Anmeldungen bei Erika Scholz



Serie VEREINTes Hannover:

Wie sich der Post SV Hannover durch die Corona-Krise kämpft

Von Carsten Bergmann

Hannover. Gewöhnlich herrscht hier auf der Dachterrasse des Post-SV reger Betrieb. Doch während auf den Tennisplätzen in unmittelbarer Sichtweite das Training läuft und hinter dem Zaun die Step-Aerobic- und Reha-Sport-Gruppen im Freien auf der Rasenfläche schwitzen, bleibt die Gastronomie verwaist. Vom Alltag, den der Verein im Herzen der Bult kennt, ist noch lange nichts zu spüren.

Sascha Wichert, hauptamtlicher Trainer und Geschäftsführer des Klubs, kennt die Zahlen. Zu Beginn der Corona-Vollbremsung freute sich der Vereinsboss noch über die Solidarität der Mitglieder. Mittlerweile aber hat der Verein 10 Prozent seiner Sportler eingebüßt. 140 Kündigungen – das schmerzt besonders in diesen unsicheren Zeiten.

Dabei nahm die Entwicklung des Post-SV durchaus einen steilen Anstieg. Wichers bastelt an einer Zukunftsvision – gemeinsam mit den angrenzenden Vereinen SV Arminia, Hannover Spartans und TG Hannover. Am Bischofsholer Damm, so die ganz große Vision des Funktionärs, könnte ein Sportzentrum mit mehreren tausend Aktiven entstehen. Könnte. Doch auch wegen Corona herrscht in allen Planungen Stillstand.

Mit am Tisch des Vorsitzenden sitzt Ute Strautmeister und lauscht den Worten. Sie wartet auf ihre Sportgruppe, die das Ende des Corona-Sportverbots mit großer Freude aufgenommen hat. Mit Freude, aber durchaus auch mit Skepsis, berichtet die Trainerin. „Manche musste man aus der Trägheit befreien, andere wollten am liebsten sofort loslegen“, berichtet sie. Das Draußen-Training kommt bei ihrem Aerobic-Kurs prima an. Solange es nicht regnet. Man erlebe sich ganz anders,

erzählt Ute Strautmeister und wackelt schon unruhig mit den Füßen. Auch für sie ergibt sich mit den Sport-Lockerungen eine neue Perspektive. Neun Stunden gibt sie in der Regel pro Woche Training. Mit dem Wechsel ins Digitale konnte sie sich nicht so recht anfreunden. Der Druck, etwas produzieren zu müssen, um mit den Sportlern in Kontakt zu bleiben, wuchs von Woche zu Woche.

Sascha Wichert nickt. Auch er als Arbeitgeber musste Plattformen kreieren, um den Dienstausschfall bei den Trainern so gering wie möglich zu halten. Tanzen, Turnen, Fit & Vital – alles Abteilungen, die von heute auf morgen im Shutdown gefangen waren. Die Antworten auf diese „Vollkatastrophe für Übungsleiter“ (Wichert) hießen: Youtube-Channel, Zoom-Meetings, Online-Workshop. Viele englische Begriffe, viele digitale Herausforderungen, „aber viele Lösungen, die uns in dieser Phase geholfen haben und uns in Zukunft helfen werden“.

Mehr Hilfe hätte sich der PSH-Vorsitzende hingegen von Stadt- und Landessportbund gewünscht. „Die letzte Bastion, die beachtet wird, sind die Sportvereine. Die Vereine waren auf sich allein gestellt“, sagt Wichert, der das Vergangene abspeichert, den Blick aber nach vorne wirft. Auf der Anlage soll eine Sporthalle entstehen. Ein Investor für den 3-Millionen-Euro-Bau wurde gefunden, Schwerpunkt sollen hier Squash und Beach-Sportarten werden. Pläne, die auch Corona nicht durchkreuzen konnte. „Und wer weiß“, sagt Wichert, der das Breitensportzentrum mit allen angrenzenden Sportvereinen unter einem Dach nicht abschreiben will, „man braucht Visionen. Gerade jetzt. Und mit diesem Zentrum hätten wir eine wirkliche Stimme in dieser Stadt.“

am 03.10.2020

ab 13 Uhr

NEUERÖFFNUNG!

Pils 0,3l 1,50€
Cola, Fanta,
Sprite usw. 1,50€

Hot Dog 1,50€

Thai-Curry, scharf 1,50€
(auch vegetarisch)

Currywurst mit
Weißbrot und
Spezialsoße 1,50€

Kürbis-Ingwer
Suppe 1,50€

Tasse Kaffee
1,50€

Kuchen vom
Blech, Stück
1,50€

Wir freuen uns auf Sie!

ASIERO im



PSH-Bult
Im Herzen der Bult.

Hannover, Juli 2020

An alle Mitglieder des Vereins

Einladung zur ordentlichen Abteilungsversammlung 2020

Sehr geehrtes Mitglied,
unsere ordentliche Abteilungsversammlung der Hannoverschen Musterturnschule findet statt am:

Samstag, den 26. September 2020 um 10:00 Uhr
Ort: PSH Vereinsheim, Bischofsholer Damm 121

Auf der Tagesordnung stehen folgende Themen:

- 1.) Aktueller Stand zur Fusion
- 2.) Aufbau / Struktur und Organisation im PSH
- 3.) Aktuelle Neuigkeiten im Verein
- 4.) Wahlen der Abteilungsleitung
- 5.) Aussprache

Aufgrund der Corona Verordnungen, bitten wir um eine vorzeitige Anmeldung per Telefon oder per Email. Ein Tragen vom Mundschutz ist an diesem Tag unabdingbar. Wir freuen uns nun auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen
Sascha Wichert
1. Vorsitzender



Jazz Dance Donnerstags

Seit Anfang des Jahres gehört die Hannoversche Musterturnschule(HMT) zum Postsportverein Hannover (PSH). Wir freuen uns darüber sehr. Wir treffen uns immer donnerstags abends. Zurzeit von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr in der Elsa- Brandström- Schule in der Südstadt. Unsere Gruppe besteht schon seit vielen Jahren und fast genauso lange tanzen wir regelmäßig einmal im Jahr beim Regions-Entdeckertag in der Öffentlichkeit und präsentieren den Verein.



Wir trainieren dafür fleißig. Erst sind es kurze Choreographien bis wir dann zu guter Letzt ein ganzes Musikstück vortanzen. Wer neu dazukommt, wird von uns schnell integriert und kann dann nach kurzer Zeit mittanzen. Wer Lust hat, kann jederzeit mitmachen. Es wäre schön, wenn noch 2 bis 3 „Mädels“ dazu kommen! Es macht uns allen einen riesigen Spaß nicht nur in der Halle, sondern auch bei privaten Treffen. Alter: wir zwischen 50 und 82 Jahre alt und die Figur spielt keine Rolle, denn das Tanzen ist uns das Wichtigste! Alles andere ist Nebensache.

Ingemarie Schmidt (Übungsleiterin)



Gesundheitssport

Barbara Höllscher, Übungsleiterin der Musterturnschule Hannover (HTM) bietet jeden Mittwoch zwei Kurse zum Thema Gesundheitssport an:

Mittwoch von 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
Mittwoch von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr
Die Kurse finden statt in der Rosa Parks Schule, Isernhagener Straße 33 in 30161 Hannover.

Zum Gesundheitssport von Barbara Schöller gehören unter anderem: Gleichgewicht fördern, Kraft und Ausdauer üben sowie Life Kinetic. Letzt genannter Teilbereich ist eine neue Trainingsform hilft den Erhalt und Steigerung der geistigen und körperlichen Fitness mit großer Nachhaltigkeit. Natürlich darf der Spaß während der Übungsstunden nicht fehlen.

Sie wollen dabei sein und den Gesundheitssport kennen lernen? Dann schauen Sie doch einfach einmal an einem Mittwoch vorbei. Barbara Höllcher und die Gruppe freut sich auf Sie!





Tschüss.....Gudrun!

Mehr als 60 Jahre Mitgliedschaft sind vergangen, in deren Verlauf Gudrun Rademacher immer wieder Verantwortung übernommen hatte: als stellvertretende Vorsitzende, Beisitzerin und Hüterin des Archivs der HMT.

In der Vergangenheit war sie aktive Teilnehmerin in Tanz- und Gymnastikgruppen, beschränkte sie sich in den letzten Jahren nun auf Taiji am Montag und Fitness am Mittwoch.

Gudrun fühlte sich für viele Vereinsaktivitäten verantwortlich: Jubiläen, Ehrungen, Blumensträuße für runde Geburtstage, Karten für Übungsleitende und vieles mehr.

Einige Weihnachtsfeiern und Gesundheitstage durfte ich gemeinsam mit Gudrun organisieren. Dabei zeigte sie sich als unerschöpflicher Quell unserer Vereinsgeschichte und konnte viele Anekdoten erzählen.

Immer war sie mit vollem Einsatz dabei - manchmal auch mit Familie und dem halben Hausstand.

Liebe Gudrun, wir Teilnehmer*innen der Mittwochsgruppe, ich als Übungsleiterin ganz besonders, werden Dich vermissen und uns gerne an Deinen Schwebesitz auf dem Kasten und die Wolkenhände beim Taiji am Montag erinnern.

Immer wieder hast Du uns mit Deiner Energie und Disziplin zum Staunen gebracht. Nun sagst Du nach den vielen gemeinsamen Jahren: „Tschüss!“.

Wir wünschen Dir eine gute Zeit im GDA-Wohnstift, viel Gesundheit und Zufriedenheit und wissen ganz bestimmt, dass es Dir nicht langweilig werden wird. Sicher wirst Du auch jetzt aktiv bleiben und Sportangebote nutzen.

Gerda Weißbrodt



Buchholzer TURNier

Am 8. März nahm die Musterturnschule Hannover (kurz HMT genannt) mit 19 Turnerinnen und 2 Turnern am Buschholzer TURNier in Groß Buchholz teil. Dieser Wettkampf ist ein Geräteturnwettkampf hauptsächlich für Mädchen ab Jahrgang 2014 an den viel klassischen Geräten: Reck, Balken/Bank, Boden und Sprung. Jungen durften beschränkt auf die Jahrgänge 2010 – 2014 teilnehmen und haben statt Balken am Barren geturnt.

Aufgrund der erneut gestiegenen gemeldeten TeilnehmerInnenzahl auf 190 Turnerinnen (etwa 20% mehr im Vergleich zum Vorjahr), fanden diesmal vier anstelle von drei Durchgängen statt. Auch wir haben mehr als doppelt so viele Teilnehmerinnen wie im Vorjahr an den Start gehen lassen. Ursprünglich hatten wir 24 Teilnehmerinnen gemeldet, wovon leider drei Turnerinnen krankheitsbedingt kurzfristig ausfielen.

Nach elf Stunden Wettkampf gab es insgesamt für uns zweimal Gold, dreimal Silber, einmal Bronze und siebenmal platzierten wir uns unter den ersten zehn Plätzen.

Wieder ein tolles Ergebnis!
Raquel Goronczy



Kreiseinzelwettkampf

Am 25. Januar 2020 nahm die HMT erneut mit drei Turnerinnen am Kreiseinzelwettkampf im Trampolinturnen in Berenbostel teil. Auch in diesem Jahr wurden die Turnerinnen in zwei Gruppen, in Anfänger und Fortgeschrittene, eingeteilt. Für die Sportlerinnen in der Anfängergruppe war es das erste Mal, dass sie an einem Trampolinwettkampf teilnahmen. Hier nahmen 18 Turner und 66 Turnerinnen in sieben Altersklassen (Jahgangsspektrum 1983 bis 2014) teil. Unsere drei Turnerinnen nahmen in der Anfängergruppe in der Altersklasse 2002 – 2003 teil.

Wir belegten die Plätze 3-5, was nach kurzer Trainingsphase nach den Weihnachtsferien und angesichts der Aufregung beim ersten Wettkampf wirklich gut war.
Raquel Govonczy



Warum Taiji?!

Vor einigen Jahren bat mich die Hannoversche Musterturnschule, für das Angebot „Taiji - Entspannung in Bewegung“ zur Verfügung zu stehen.

Nachdem nun die HMT ein Teil des PSH geworden ist, wird Taiji in seiner Regie fortgeführt, auch in der Hoffnung, mehr Interessierte für eine Teilnahme zu gewinnen. Dazu gehört natürlich, festzustellen, wer das ist, der ausgerechnet Taiji unterrichten will.

Ich war 45 Jahre im Polizeidienst und habe aus diesem Grunde jetzt ca. 50 Jahre Fitnesserfahrung mit Anteilen Judo und Selbstverteidigung. Übrig geblieben sind Arthrose, ein kaputter Rücken und B-Lizenzen für Prävention und Reha im Gesundheitssport. Zum Taiji kam ich erst sehr spät.

Ja, warum eigentlich?

Was ich Ihnen und Euch nachfolgend erzähle, ist meine Meinung über das Thema, was natürlich auch etwas über mich aussagen soll.

Zen und Kung-Fu hatten mich schon sehr früh interessiert aber nicht zum „Jünger“ gemacht. Viele kennen noch die amerikanische TV-Serie „Kung-Fu“ mit David Carradine in der Hauptrolle, dem Schauspieler, der wirklich weder Karate noch Wushu beherrschte, was aber wegen der Zeitlupe bei seinen Aktionen dem Zuschauer nicht auffiel. Es heißt, dass eigentlich Bruce Lee diese Rolle hätte bekommen sollen, aber eben zu Chinesisch aussah.

Und hier kommt jetzt Taiji ins Spiel. Was wir als Fans der „Eastern“ zu sehen bekamen, war Taijiquan, denn Kung-Fu heißt sinngemäß übersetzt „harte Arbeit, die man mit Inbrunst und Liebe verrichtet“. Damit könnte Kung-Fu alles sein - vom Tanzen, über Modelleisenbahn, bis hin zum Holzhacken.

Wer sich für Taiji interessiert, kommt über das Studium alter „Kung-Fu-Filme“ scheinbar nicht herum (Augenzwinkern!). Es hat seinen Grund, warum bestimmte Fuß- und Handhaltungen szenisch besonders hervorgehoben wurden. Taijiquan ist das Spiel mit Physik und dessen Hebelgesetzen, mit Ergonomie und Energieerhalt.

Die chinesische Kultur wird seit vielen Jahrhunderten durch Taiji in vielen unterschiedlichen Formen geprägt und prägte eben auch Taiji. Was haben wir Vergleichbares zu bieten? Karneval am Rhein, Bosseln in Ostfriesland, Schuhplattlern in Bayern, Lütje Lage in Hannover z.B.?

Medien-Protagonisten wie u.a. Jackie Chan und Jet Li wurden durch die „chinesische Oper“ ausgebildet. Jack Ma, der Begründer des Internet-Handelshauses „Alibaba“, praktiziert Taiji und produzierte einen sehenswerten Kurzfilm darüber. „Karate-Kid“ mit Jaden Smith und Jackie Chan in den Hauptrollen, sowie „Tiger and Dragon“ mit Michelle Yeoh und Chow Yun-Fat weisen gezielt auf den Kern, die Innere Kampfkunst, hin. Sowie so sind die komisch angelegten Aktionszenen in den „Jackie Chan-Filmen“ ein Spiel mit den Bildern der verschiedenen Taiji-Formen.

Wer in China Taiji übt, ist sich seiner Bedeutung als Kampfkunst bewusst, auch wenn es der Meditation dient, weil Taiji eben chinesische Kultur darstellt.

Klemens Speer leitet eine Taiji-Schule in Osnabrück und ist Autor mehrerer Bücher über das Thema. Zwei wichtige Aussagen fand ich darin: ein Taiji-Anzug macht noch kein Taiji, und man sollte beim Taiji-Üben nicht vergessen, dass es eine Kampfkunst darstellt, auch wenn man wie ich Taiji zur Entspannung betreibt.

In alten Western über den Bau der amerikanischen Eisenbahn sahen wir chinesische Arbeiter in schwarzen Anzügen. Es ist die Kleidung der armen Leute, die entweder barfuß oder mit billigen Schuhen aus Baumwolle und Schilf herumliefern. Ähnlich waren auch die einfachen Fußsoldaten ausgestattet. Und wenn sie auf dem Schlachtfeld starben, ging keine kostbare Uniform verloren. Je nach gesellschaftlicher Schicht trug man im Alltag dann eben bunte Seide beim Taiji.

Taiji war unter Mao im kommunistischen China verboten. Es gibt viele verschiedene Stilrichtungen. Taiji war und ist Familien-Taiji und deshalb Träger von Individualität. Einige Taiji-Meister gingen in der Zeit des Mao-Regimes in den Westen und brachten uns Taiji. Nach Mao besann man sich wieder der traditionellen Werte, kreierte aber auch einen offiziellen Taiji-Stil, die „Peking-Form“.

Wer wissen will, warum Taijiquan olympische Disziplin werden soll, suche bitte einmal auf „YouTube“ Beiträge mit den Stichworten „Women Championship Taiji Wushu“ oder „28th Sea Games Singapore 2015“. Und fragen Sie mich bitte nicht, warum mir beim Anschauen manchmal Tränen über das Gesicht laufen und mein Körper von eigenartigen Wellen durchflutet wird.

Wer sich mit der Thematik beschäftigt, wird einen Dreiklang feststellen, wenn man die Begriffe lautmalerisch angeht: „Tai Chi, Chi Kong, Kong Fu“. Für die Übungsformen Taijiquan, QiGong und Kung-Fu finden sich viele Schreibweisen und Erläuterungen.

Während Taiji ähnlich wie die Kata im Karate den Kampf gegen einen oder mehrere (Schatten-)Gegner darstellt, übt man beim QiGong einzelne Bilder. Bei allem braucht es dann eben Kung-Fu.

Eine genaue Übersetzung von Taiji gibt es nicht. Man kann es sich als harmonisches Zusammenwirken von Dunkelheit und Licht vorstellen, Gut und Böse, Warm und Kalt usw.

Das Yin/Yang Sinnbild, die beiden Fische im Kreis, mit einem hellen Auge im dunklen Fisch und dem dunklen Auge im hellen Fisch, war in der Antike in der ganzen damaligen Welt bekannt. Man fand es nicht nur in Asien sondern auch bei den Kelten wie auch u.a. bei den Griechen. Dreidimensional kreisen die Fische umeinander. Dabei wird einmal Yin dominant dann wieder Yang. Und scheinbar wächst aus dem hellen Fisch das dunkle Auge übergroß, um dann wieder von seinem hellen Inneren übertroffen zu werden. Ein Spiel der Wirklichkeit, wo aus dem „Guten“ auch das „Böse“ erwächst und umgekehrt.

Taiji, wie wir es betreiben, benötigt wenig Kraft und Aufwand. Wer aus einer Kur kommt und erzählt, dass es sehr geholfen habe, meint sicher diese einfache Bewegung und kaum die „meditative Erleuchtung“.

Wie sieht darum eine Weiterbildung für Taiji aus? Gibt es dafür Seminare?

Der NTB bietet einen Schnupperkurs an, der einem 15 Stunden für die Fortschreibung anderer Lizenzen sichert. Auf die Frage der Teilnehmer*innen, wie man die gezeigten Übungen in den eigenen Sportkurs einbringen kann, reagierte Klemens Speer als Vortragender stets sehr verhalten; denn Taiji ist eine eigenständige Bewegungsform mit einem ganz anderen Ansatz als wir es gewohnt sind.

Bis Corona gab es in der Volkshochschule Taiji-Kurse. „Taiji als defensive Verteidigung“ wurde dabei als Folge von zehn ausgesuchten Bildern einstudiert. Jedes Bild stellte eine bestimmte Technik dar. Die Teilnehmer*in-

nen zweifelten, ob sie sich im Ernstfall daran erinnern würden. Und nicht nur das: die Lehrerin, eine Dame aus der Mogolei, erzählte, sie habe Sinologie in Peking studiert. Dazu gehörte auch Taijiquan und damit ein weitreichendes Programm zur Stärkung des Körpers, mit u.a. „brutalen“ Dehnübungen, Tritten gegen Widerstände, um die Schienbeinknochen zu festigen und auch Fauststößen in Schalen mit trockenen Erbsen oder kleinen Steinchen.

Der Kurs der VHS war eben auch ein Schnupperkurs, ohne ihn abwerten zu wollen - ganz im Gegenteil. Manch ein Teilnehmer kam nur zweimal in den Kurs, obwohl angeblich Karate-Schüler.

Ich habe an vier Kursen teilgenommen, weil ich nicht erwarten kann, dass Bewegungen nach kurzer Übungszeit schon „sitzen“.

Ich biete meinen Teilnehmer*innen verschiedene Formlängen an in der Hoffnung, dass man zuhause weiter übt und beschränke mich auf einen ganzheitlichen Unterricht ohne Partnerübungen. Wichtig ist mir das Erlernen einer Form. Taiji sollte in den Alltag integriert werden, um Wirkung zu zeigen. Dabei kommt es nicht auf die „sklavische“ Einhaltung einer Form-Reihenfolge an. Ich hoffe nun, mit meinen Erläuterungen ein wenig Interesse geweckt zu haben und wir uns bei einer Taiji-Stunde sehen.

*Beste Grüße
Harald Lampe-Schaer*

Blicke in die Vergangenheit



Es macht schon Spaß, alte Vereinszeitungen durchzuschauen, nicht nur wegen der Berichte über das Sportgeschehen. Hier mal einige Anzeigen aus dem Jahr 1927, damals wie heute gilt der Appell, bei den Firmen zu kaufen, die auf diese Weise den Verein unterstützen.

S.Moritz

Super Sunday

JEDEN SONNTAG AB 19 UHR



NACHTSCHWÄRMER BOWLING
2 STUNDEN BOWLEN,
NUR 1 STUNDE ZAHLEN.



Cocktail
HAPPY HOUR



alle Cocktails nur
5,50
EUR

WWW.BOWLINGWORLD.DE

STELLENANGEBOTE

› Finanzen

Bezeichnung der Stelle

Bereich Finanzen

Vorgesetzte Stelle – fachlich-

Vorstand nach § 26 BGB

Allgemeine Weisungsrechte

Gegenüber allen Mitgliedern auf Einhaltung der satzungsmäßigen Vorschriften, gegenüber den Vorstandsmitgliedern, dem Vorstand und der Delegierten- bzw. Mitgliederversammlung auf Einhaltung des rechtlichen und satzungsmäßigen Rahmens bei Beschlussvorlagen

Spezielle Weisungsrechte

Überweisungen / Rechnungsstellung

Wird vertreten durch

1. Vorsitzenden

Ist Vertreter/in von

2. Vorsitzenden

Geschäftsführungsaufgaben

- Führung der Vereinskasse
- Abwicklung oder Delegation des Zahlungsverkehrs
- Berichte über Finanz- und Vermögenslage
- Erstellung der Steuererklärung
- Einnahmen- und Ausgabenverwaltung
- Verantwortung für die Buchführung
- Führen einer Inventarliste

Mitglied der Gremien

Vorstand nach § 26 BGB, Erweiterter Vorstand

Allgemeine Vollmachten

Vertretung des Vereins nach § 26 BGB zusammen mit einem weiteren Vorstandsmitglied

Kompetenzen

Zahlenjongleur, Motivation, Optimismus, Organisationstalent, Buchhalterische Hintergründe, Sicherer Umgang mit Excel und modernen Kontenrahmen

Schlüssel in Verwahrung

Geschäftsstelle

Berichtet an

Vorstand

Erhält Protokolle von

Delegierten- und Mitgliederversammlung, Vorstandssitzung, Sitzung Erweiterter Vorstand, Abteilungssitzungen

Verbandsorgane

Keine

Aufwandsentschädigung

Gegen Nachweis

› Medien

Bezeichnung der Stelle

Bereich Medien

Vorgesetzte Stelle – fachlich-

Vorstand nach § 26 BGB

Allgemeine Weisungsrechte

Gegenüber allen Mitgliedern auf Einhaltung der satzungsmäßigen Vorschriften, gegenüber den Vorstandsmitgliedern, dem Vorstand und der Delegierten- bzw. Mitgliederversammlung auf Einhaltung des rechtlichen und satzungsmäßigen Rahmens bei Beschlussvorlagen

Spezielle Weisungsrechte

Hausrecht und Platzrecht

Wird vertreten durch

1. Vorsitzenden

Ist Vertreter/in von

Schriftführer/in

Geschäftsführungsaufgaben

- Verfassen von internen sowie externen Einladungen, etwa zu Veranstaltungen
- Schreiben von Pressemitteilungen und das Versenden dieser an verschiedene Medien
- Gestaltung PSH Nachrichten / Newsletter
- Entwurf und Vervielfältigung von Werbemitteln, zum Beispiel Flyer, Broschüren und Plakate

Mitglied der Gremien

Vorstand nach § 26 BGB, Erweiterter Vorstand

Allgemeine Vollmachten

Vertretung des Vereins nach § 26 BGB zusammen mit einem weiteren Vorstandsmitglied

Kompetenzen

Starke Kommunikation, Motivation, Optimismus, Organisationstalent, Sicherer Umgang mit Word, Kontakte zu Medien

Schlüssel in Verwahrung

Geschäftsstelle

Berichtet an

Vorstand

Erhält Protokolle von

Delegierten- und Mitgliederversammlung, Vorstandssitzung, Sitzung Erweiterter Vorstand, Abteilungssitzungen

Verbandsorgane

Keine

Aufwandsentschädigung

Gegen Nachweis

› Schriftführer/in

Bezeichnung der Stelle

Bereich Sport

Vorgesetzte Stelle – fachlich-

Vorstand nach § 26 BGB

Allgemeine Weisungsrechte

Gegenüber allen Mitgliedern auf Einhaltung der satzungsmäßigen Vorschriften, gegenüber den Vorstandsmitgliedern, dem Vorstand und der Delegierten- bzw. Mitgliederversammlung auf Einhaltung des rechtlichen und satzungsmäßigen Rahmens bei Beschlussvorlagen

Spezielle Weisungsrechte

Hausrecht und Platzrecht

Wird vertreten durch

1. Vorsitzenden

Ist Vertreter/in von

Bereich Medien

Geschäftsführungsaufgaben

- Die Protokolle gilt es bei Versammlungen entsprechend vorzulesen beziehungsweise an die Vorstands- und Vereinsmitglieder zu verteilen, sodass alle gleichermaßen informiert sind
- Allgemein die Vor- und Nachbereitung von Vorstands- und Vereinsversammlungen

Mitglied der Gremien

Vorstand nach § 26 BGB, Erweiterter Vorstand

Allgemeine Vollmachten

Vertretung des Vereins nach § 26 BGB zusammen mit einem weiteren Vorstandsmitglied

Kompetenzen

Starke Kommunikation, Motivation, Optimismus, Organisationstalent, Sicherer Umgang mit Word, Kontakte zu Medien

Schlüssel in Verwahrung

Geschäftsstelle

Berichtet an

Vorstand

Erhält Protokolle von

Delegierten- und Mitgliederversammlung, Vorstandssitzung, Sitzung Erweiterter Vorstand, Abteilungssitzungen

Verbandsorgane

Keine

Aufwandsentschädigung

Gegen Nachweis

› Sport

Bezeichnung der Stelle

Bereich Sport

Vorgesetzte Stelle – fachlich-

Vorstand nach § 26 BGB

Allgemeine Weisungsrechte

Gegenüber allen Mitgliedern auf Einhaltung der satzungsmäßigen Vorschriften, gegenüber den Vorstandsmitgliedern, dem Vorstand und der Delegierten- bzw. Mitgliederversammlung auf Einhaltung des rechtlichen und satzungsmäßigen Rahmens bei Beschlussvorlagen

Spezielle Weisungsrechte

Hausrecht und Platzrecht

Wird vertreten durch

2. Vorsitzenden

Ist Vertreter/in von

2. Vorsitzenden

Geschäftsführungsaufgaben

- Zuständig für den Erwachsenen-Sportbetrieb
- Vertritt sämtliche sportlichen Interessen des Vereins innerhalb seines Ressorts.
- Bindeglied zwischen Abteilungsleiter/Vorstand und Mannschaften.

Mitglied der Gremien

Vorstand nach § 26 BGB, Erweiterter Vorstand

Allgemeine Vollmachten

Vertretung des Vereins nach § 26 BGB zusammen mit einem weiteren Vorstandsmitglied

Kompetenzen

Starke Kommunikation, Motivation, Optimismus, Organisationstalent, Sicherer Umgang Anlagenplanung

Schlüssel in Verwahrung

Geschäftsstelle

Berichtet an

Vorstand

Erhält Protokolle von

Delegierten- und Mitgliederversammlung, Vorstandssitzung, Sitzung Erweiterter Vorstand, Abteilungssitzungen

Verbandsorgane

Keine

Aufwandsentschädigung

Gegen Nachweis

› Stellv. Vorsitzende(r)

Bezeichnung der Stelle

Stellvertretende (r) Vorsitzende(r)

Vorgesetzte Stelle – fachlich-

Vorstand nach § 26 BGB

Allgemeine Weisungsrechte

Gegenüber allen Mitgliedern auf Einhaltung der satzungsmäßigen Vorschriften, gegenüber den Vorstandsmitgliedern, dem Vorstand und der Delegierten- bzw. Mitgliederversammlung auf Einhaltung des rechtlichen und satzungsmäßigen Rahmens bei Beschlussvorlagen

Spezielle Weisungsrechte

Als Stellvertreter(in) der Vorstandssitzungen und der Delegierten- und Mitgliederversammlung, Ausübung des Hausrechts

Wird vertreten durch

1. Vorsitzenden

Ist Vertreter/in von

1. Vorsitzenden

Geschäftsführungsaufgaben

- Überwachung der Umsetzung von Beschlüssen,
- Überwachung und Pflege der Vereinsgrundsätze,
- Erarbeitung von Konzepten zur Aufbau- und Ablauforganisation des Vereins

Mitglied der Gremien

Vorstand nach § 26 BGB, Erweiterter Vorstand

Allgemeine Vollmachten

Vertretung des Vereins nach § 26 BGB zusammen mit einem weiteren Vorstandsmitglied

Kompetenzen

Empathie, Motivation, Optimismus, Organisationstalent, Entscheidungsfreude, Kommunikative Stärke, Offenheit, Verständnisvoll, Denken mit Weitblick, Teamplayer

Schlüssel in Verwahrung

Geschäftsstelle

Berichtet an

Vorstand

Erhält Protokolle von

Delegierten- und Mitgliederversammlung, Vorstandssitzung, Sitzung Erweiterter Vorstand, Abteilungssitzungen

Verbandsorgane

Keine

Aufwandsentschädigung

Gegen Nachweis

› Vorsitzende(r)

Bezeichnung der Stelle

Vorsitzende(r)

Vorgesetzte Stelle – fachlich-

Vorstand nach § 26 BGB

Allgemeine Weisungsrechte

Gegenüber allen Mitgliedern auf Einhaltung der satzungsmäßigen Vorschriften, gegenüber den Vorstandsmitgliedern, dem Vorstand und der Delegierten- bzw. Mitgliederversammlung auf Einhaltung des rechtlichen und satzungsmäßigen Rahmens bei Beschlussvorlagen

Spezielle Weisungsrechte

Als Sitzungsleiter der Vorstandssitzungen und der Delegierten- und Mitgliederversammlung, Ausübung des Hausrechts

Wird vertreten durch

2. Vorsitzenden

Ist Vertreter/in von

2. Vorsitzenden

Geschäftsführungsaufgaben

- Einladung zu Sitzungen,
- Vorbereitung der Tagesordnung,
- Protokoll, Überwachung der Umsetzung von Beschlüssen,
- Pflege der Vereinssatzung,
- Überwachung und Pflege der Vereinsgrundsätze,
- Erarbeitung von Konzepten zur Aufbau- und Ablauforganisation des Vereins

Mitglied der Gremien

Vorstand nach § 26 BGB, Erweiterter Vorstand

Allgemeine Vollmachten

Vertretung des Vereins nach § 26 BGB zusammen mit einem weiteren Vorstandsmitglied

Kompetenzen

Empathie, Motivation, Optimismus, Organisationstalent, Entscheidungsfreude, Kommunikative Stärke, Offenheit, Verständnisvoll, Denken mit Weitblick, Teamplayer

Schlüssel in Verwahrung

Geschäftsstelle

Berichtet an

Vorstand

Erhält Protokolle von

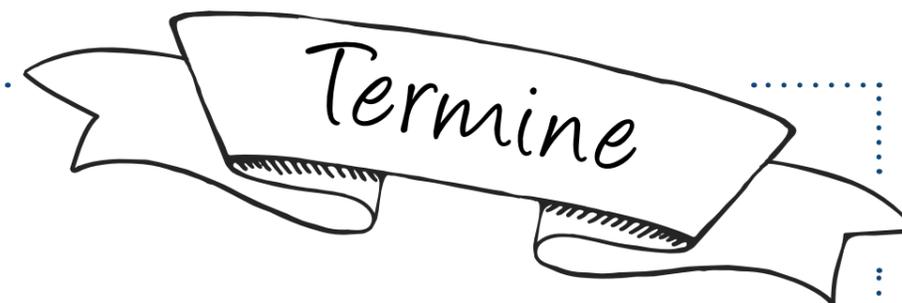
Delegierten- und Mitgliederversammlung, Vorstandssitzung, Sitzung Erweiterter Vorstand, Abteilungssitzungen

Verbandsorgane

Keine

Aufwandsentschädigung

Gegen Nachweis



Oktober

- 07.10.2020 um 19:00 Uhr Abteilungsversammlung Tanzen im großen Saal
- 21.10.2020 um 19:00 Uhr Abteilungsversammlung Tischtennis im Wintergarten
- 29.10.2020 um 15:30 Uhr Abteilungsversammlung Bridge im kleinen Saal

November

- 07.11. Deister-Wanderung
- 09.11. Redaktionsschluss der PSH Nachrichten
- 21.11. um 10:00 Uhr Delegierten – Versammlung (eine Anmeldung zur Teilnahme ist erforderlich, entweder per Telefon oder per E-Mail. Tragen eines Mund-Nasen-Schutz ist erforderlich)
- 28.11. um 13:00 Uhr Grünkohl-Essen in der Gaststätte SV Arminia, danach folgt eine kleine Wanderung

Dezember

- 01.12. um 19:00 Uhr erweiterte Vorstandssitzung

Glückwünsche

Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu erkennen, wird nie alt werden!
(Franz Kafka)

Wir gratulieren sehr herzlich allen
Geburtstagskindern und allen Jubilaren.
Bleiben Sie in dieser schwierigen Zeit gesund!



Foto: Beatrice Fohle

Zahlenrätsel 1

Gleiche Zahlen entsprechen gleichen Buchstaben.
Das Lösungswort ergibt einen zentralen Ort im PSH

1. Europäischer Inselstaat

2	9	10	8	3	11	

2. Schulabschluss

6	5	2	19	5	15	6	16	5	19	16	3	7		

3. öffentliches Verkehrsmittel

13	14	3	2	18	16	9	

4. Sportart im PSH

4	2	9	12	17	4	5	3	3	2	9

5. Spielpositon im Fußball

14	2	4	4	5	10	9	4	16	5	6	14	5	6	

6. Deutscher Feiertag

13	9	4	5	6	14	13	3	4	8	7

7. Hilfsmittel zum Internet-Zugang

12	13	14	15	16	4	5	6

8. Ziel bei den meisten Sportarten

7	5	1	2	3	3	5	3

9. Wettkampf

4	16	6	3	2	5	6	

10. Verwandter

7	6	13	9	9	14	16	4	4	5	6

11. persönliches Jahresfest

7	5	18	16	6	4	9	4	8	7	9	#	5	2	5	6

12. verbotenes Bereich für Schüler

10	5	17	6	5	6	20	2	14	14	5	6		

13. Straßenverbindung zwischen Großstädten

8	16	4	13	18	8	17	3		

14. Kinderspielzeug

14	13	11	5	10	10	5	2	9	5	3	#	8	17	3

15. Sportgerät

4	5	3	3	2	9	9	12	17	10	8	5	7	5	6

16. Deutscher Schauspieler (Didi)

17	8	10	10	5	6	21	13	6	11	5	3			

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	6	4	5	3



Jennis

Ein Tennisspieler ist gestorben und kommt vor die Himmelstür.
Mit ihm zusammen ist auch ein Pfarrer gestorben.
Aber der Tennisspieler kommt zuerst dran.
Sagt der Pfarrer: „Petrus, wie kannst du denn so was machen! Ich war ein Leben lang dem Herrgott nahe.“
Petrus: „Lieber Pfarrer, jetzt hör mal genau zu!
Wenn du in deiner Kirche gepredigt hast, haben alle Leute geschlafen.
Wenn der Tennisspieler Tennis gespielt hat, hat sein Trainer immer gebetet.“

Aua!

Heute ist mir ein Joghurt hingefallen.
Er war nicht mehr haltbar.

Spücheklopfer

„Wissen ist Macht.“
„Aber nichts wissen macht auch nichts!“

Sagt der Kaffee zur Kaffeesahne:
„Komm rein!“ Sagt die Sahne:
„Eh ich mich schlagen lasse.“

... der Schüler, der den Lehrer verbessern musste.
Der hatte nämlich erklärt, es gebe 3 Aggregatzustände des Wassers: flüssig, fest als Eis und gasförmig als Dampf.
Der Schüler ergänzte:
„Mein Vater sagt immer: Der vierte Aggregatzustand des Wassers ist: Holländische Tomaten.“

Aua!



Welchen Begriff suchen wir

Was haben die Sportarten **Schießen und Fußball** gemeinsam?

In jedem Falle handelt es sich um einen Abschluss. Beim Schießen erfolgt er nach dem Zielen, den Druckpunkt suchen und nach nochmaligem Zielen und wird mit höchster Konzentration abgefeuert. Beim Fußball kann vorher ein Pass, eine Flanke oder ein Alleingang erfolgt sein. Aber was dann als Abschluss erfolgt, nennt man in beiden Sportarten gleich.

Welchen Begriff suchen wir?

SPORTANGEBOTE

Sportarten	Tag	Stadtteil	Ort	Straße	Alter
Aktiv	Montag	Bult	FÖS auf der Bult	Janusz-Korczak Allee 7	50+
Athletiktraining	Donnerstag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	12-16
Basketball	Freitag	Bult	FÖS auf der Bult	Janusz-Korczak Allee 7	40+
Basketball	Montag	List	GS Comeniuschule	Kollenrodtstr. 3	6-10
Basketball	Donnerstag	Südstadt	Elsa Brandström Schule	Hilde-Schneider Allee 30	16-3
Bauch Beine Po	Montag	Buchholz	Käthe Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230	40+
Bridge Turnier	Donnerstag	Bult	PSH Kleiner Saal	Bischofsholer Damm 121	9-90
Bridge Anfänger	Freitag	Bult	PSH Kleiner Saal	Bischofsholer Damm 121	9-90
Discofox	Donnerstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	20-60
Discofox	Donnerstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	18+
Eltern Kind Turnen	Mittwoch	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	-2
Eltern Kind Turnen	Freitag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	1-2
Fitness	Mittwoch	List	Ricarda Huch Schule	Bonifatiusplatz 15	50+
Fitness	Dienstag	Südstadt	Hartwig Clausen Schule	Altenbekener Damm 79	50+
Formationstanzen	Donnerstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	18+
Freizeitfußball	Donnerstag	Bult	PSH A Platz	Bischofsholer Damm 121	6-12
Freizeitfußball	Montag	Linden	BBS 6	Ohestr. 5, 30169 Hannover	40+
Funktionelle Gym.	Freitag	Buchholz	Käthe Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230	50+
Funktionelle Gym.	Donnerstag	Südstadt	Elsa Brandström Schule	Hilde-Schneider Allee 30	50+
Fußball	Montag	Bult	PSH A-Platz	Bischofsholer Damm 121	40+
Geräteturnen Wettk.	Freitag	Südstadt	Montessori Schule	Bonner Str. 10	
Gesellschaftstanz	Mittwoch	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	14-70
Gesellschaftstanz	Freitag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	14-70
Gesellschaftstanz	Sonntag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	30+
Gymnastik Frauen	Montag	Buchholz	Käthe Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230	40+
Gymnastik	Mittwoch	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	50+
Gymnastik	Dienstag	Döhren	St. Petri Kirchengemeinde	Am Lindenhofe 19	40+
Gymnastik	Mittwoch	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	40+
Gymnastik	Mittwoch	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	50+
Jazz Dance	Donnerstag	Südstadt	Wilhelm Raabe Schule	Langensalzstr. 24	40+
Kanga	Freitag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	1-2
Kinderturnen	Mittwoch	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	4-8
Kinderturnen	Donnerstag	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	4-8
Kinderturnen	Mittwoch	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	4-8
Kinderturnen	Freitag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	4-8
Kinderturnen	Montag	Südstadt	Montessori Schule	Bonner Str. 10	4-8
K-Pop	Sonntag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	18-40
Kravmaga	Freitag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	6- 40
Kravmaga	Samstag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	6- 40
Laufen	Mittwoch	Eilenriede	PSH Gelände	Bischofsholer Damm 121	50+
Med Fit	Dienstag	Kleefeld	Schillerschule	Ebellstr. 15	50+
Nordic Walking	offen	Südstadt		Bischofsholer Damm 121	50+

SPORTANGEBOTE

Sportarten	Tag	Stadtteil	Ort	Straße	Alter
Parkour	Dienstag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	6-10
Parkour	Mittwoch	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	6-16
Parkour	Donnerstag	Südstadt	Tellkampfschule	Altenbekener Damm 83	10-16
PEKiP	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	6 M
Pilates	Dienstag	List	Yoga Studio Vitalist	Waldstr. 28	40+
Pilates	Donnerstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	40+
Reha Yoga	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	40+
Reha-Sport	Montag	List	Yoga Studio Vitalist	Waldstr. 28	40+
Reha-Sport	Dienstag	List	Yoga Studio Vitalist	Waldstr. 28	40+
Rückenfit	Mittwoch	List	Yoga Studio Vitalist	Waldstr. 28	40+
Schießen	Mittwoch	Bult	PSH Schießsportanlage	Bischofsholer Damm 121	8-70
Schießen	Sonntag	Bult	PSH Schießsportanlage	Bischofsholer Damm 121	8-70
Schwimmen	Freitag	Mitte	Stadionsportbad	Robert-Enke Str. 5	10-70
Skigymnastik	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	50+
Sommerbiathlon	Mittwoch	Bult	PSH Schießsportanlage	Bischofsholer Damm 121	8-70
Sommerbiathlon	Sonntag	Bult	PSH Schießsportanlage	Bischofsholer Damm 121	8-70
Step-Aerobic	Dienstag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	40+
Tennis	jeden Tag	Bult	PSH Tennisanlage	Bischofsholer Damm 121	4-18
Tennis	jeden Tag	Bult	PSH Tennisanlage	Bischofsholer Damm 121	40-60
Tischtennis	Montag	Südstadt	GS Ottfried Preußler	Birkenstr. 12,	10-16
Tischtennis	Dienstag	Südstadt	GS Ottfried Preußler	Birkenstr. 12	10-16
Tischtennis	Montag	Südstadt	GS Ottfried Preußler	Birkenstr. 12	18-70
Tischtennis	Dienstag	Südstadt	GS Ottfried Preußler	Birkenstr. 12	18-70
Trampolin	Mittwoch	Südstadt	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	7-10
Trampolin	Donnerstag	Kleefeld	Schillerschule	Ebellstr. 15	6-40
Trampolin	Freitag	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	6-40
Turniergr. Standard	Montag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	16-70
Turniergr. Latein	Dienstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	16-70
Volleyball	Dienstag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	40+
Volleyball	Donnerstag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	40+
Volleyball	Donnerstag	Südstadt	Justus-von-Liebig-Schule	Heisterbergallee 8	40+
Walking	Montag	Südstadt	Maschsee	Sprengelmuseum	50+
Wandern	offen	offen			40+
West Coast Swing	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	30+
Wirbelsäulengym.	Montag	Döhren	GS Olberstraße	Olberstr. 13	40+
Wirbelsäulengym.	Dienstag	Südstadt	Elsa Brandström Schule	Hilde-Schneider Allee 30	40+
Yoga	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	40+
Yoga	Donnerstag	Bult	Melanchthongemeinde	Menschingstr. 12	60+
Zumba	Montag	Buchholz	Käthe Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230	30+
Zumba	Mittwoch	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	30+
Zumba	Donnerstag	Südstadt	Elsa Brandström Schule	Hilde-Schneider Allee 30	30+



Das bunte Leben
Hannovers
in einem
Magazin erleben!

WWW.CITYGLOW.DE

Reifenprofi
Service GmbH

Aktion

Nur für PSH-Mitglieder!
Mit diesem Gutschein:
10 % Prozent Rabatt
auf alle Dienstleistungen
beim Reifenprofi,
Hildesheimerstr.58
30169 Hannover
Tel. 0511-883070
Einfach QR-Code scannen
(z.B. kostenlosen NeoReader)
und direkt verbinden.

P3
ASSEKURANZMAKLER
GMBH

Platzmarkt: 3. Platz Hannover * 1991-1994 * info@p3assuranz.de

Unabhängigkeit ist unser wertvollstes Gut.



ANSPRECHPARTNER ABTEILUNGEN

Basketball Marc Föll	basketball@psh-bult.de
Bridge Bernd Redlich	bridge@psh-bult.de
Fit&Vital Matthias Reckel	info@psh-bult.de
Fußball Holger Jacobi	info@psh-bult.de
Schießen Ralf Jaep	r.jaep@psh-bult.de
Schwimmen Torsten Runge	schwimmen@psh-bult.de
Ski Heike Müller	info@psh-bult.de
Tanzen Simone Welge	tanzsport@psh-bult.de
Tennis Daniel Fraatz	tennis@psh-bult.de
Tischtennis Dieter Kukowski	tischtennis@psh-bult.de
Turnen Thomas Dyszack	turnen@psh-bult.de
Volleyball Elke Radau	volleyball@psh-bult.de

RÄTSEL AUFLÖSUNG:

- Lösung des Zahlenrätsels:
1. Island 2. Reifeprüfung 3. Omnibus
 4. Tischtennis 5. Mittelstürmer
 6. Ostermontag
 7. Computer 8. gewinnen 9. Turnier
 10. Grossmutter 11. Geburtstagsfeier
 12. Lehrerzimmer 13. Autobahn.
 14. Modelleisenbahn 15. Tennisschläger
 16. Hallervorden

Lösungswort: Wintergarten

„Welchen Begriff suchen wir?": Schuss



PSH ANSPRECHPARTNER

Vereinsanlage

Postsportverein Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, 30173 Hannover,
Tel. 0511-814481, Fax. 0511-814512
Email: info@psh-bult.de / www.psh-bult.de / Facebook: PSH Bult e.V.

MITGLIEDER DES VORSTANDES

Vorsitzender	Sascha Wichert	s.wichert@psh-bult.de
Stellv. Vorsitzender	Uwe Kehler	u.kehrer@psh-bult.de
Bereich Stadt	Dag Siebert	d.siebert@psh-bult.de
Bereich Schriftführerin	Ina Bunte	i.bunte@psh-bult.de

GESCHÄFTSSTELLE

Geschäftsführer	Sascha Wichert	s.wichert@psh-bult.de
Unterstützung der Geschäftsstelle	Ralf Jaep	r.jaep@psh-bult.de
Mitgliederbetreuung	0511-814481	Mo. und Mi. 9-13 Uhr
Geschäftszeiten	Di. 9-13:00 Uhr und Do. 9-13:00 Uhr und je nach Terminabsprache	

Anzeigen
Häufigkeit
Versand
Redaktion:
Layout:

Geschäftsstelle PSH, Bischofsholer Damm 121, 30173 Hannover
Quartalsweise, Auflage 1000 / Preis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten
Citipost GmbH, Lilienthalstraße 19, 30179 Hannover
Gertraude König, Bernd Redlich, Helmut Böttcher, redaktion@psh-bult.de
Cityglow Hannover (Magdalena Barge) www.cityglow.de

Deutschlandweit

... bis nach Kleinkleckersdorf.



Die CITIPOST stellt Ihre Post deutschlandweit zu. Zuverlässig und deutlich preisgünstiger als die Deutsche Post AG. CITIPOST-Briefmarken erhalten Sie bei Penny und in unseren Service Points. Unser Service für Geschäftskunden: Wir holen Ihre Post auch ab, sprechen Sie uns an.

CITIPOST